

Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief:

Belangrijke data

Bericht vanuit het team

Column Jacqueline Tournier

Nieuwe medewerker babygroep

Uitzendkrachten

Opvang rondom Kerst en Oud en Nieuw

Belangrijke data

Theatervoorstelling Nationale Voorleesdagen (datum wordt nog bekend gemaakt) iedereen is welkom!

Beste ouder(s), verzorger(s),

Wat hebben we een gezellige decembermaand achter de rug! Samen hebben we genoten van de feestelijke Sinterklaasviering en het sfeervolle kerstontbijt. Het was prachtig om te zien hoe de kinderen hiervan genoten hebben en hoe deze momenten bijdroegen aan een warme en fijne sfeer binnen onze opvang.

Terugkijkend op het afgelopen jaar, zien we een jaar vol ontwikkeling en groei. Onze pedagogisch medewerkers hebben zich volop ingezet om nieuwe kennis en vaardigheden op te doen via diverse bijscholingen. Dit draagt bij aan de kwaliteit van onze opvang en ons gezamenlijke doel om goede zorg en begeleiding te bieden aan jullie kinderen.

Onze kleutergroepen groeien meer dan we verwacht hadden. Op de Verbraakstraat start na de Kerstvakantie een instroomgroep voor 4-jarige kleuters. Mocht u nog op zoek zijn naar een plekje, kunt u contact met juf Kathelijne opnemen. Lux start na zijn reis naar Amerika ook in deze groep. Mocht u het prettig vinden dat u kindje start met bekende kleuters, plaatsen we deze natuurlijk bij elkaar!

Met dit alles in gedachten kijken we vol enthousiasme uit naar het nieuwe jaar. 2025 belooft opnieuw een jaar te worden waarin we samen met jullie en de kinderen mooie momenten mogen beleven en blijven bouwen aan een fijne en veilige omgeving voor iedereen. Voor nu wensen we jullie hele fijne feestdagen toe en een gelukkig, gezond en liefdevol 2025!



"Een goed begin is het halve werk."

Jacqueline Tournier



Kinderen moeten leren hun frustratiegevoelens te herkennen en te reguleren en zichzelf te troosten dat het vast een andere keer wel goed komt, maar niet nu. Ik heb het over leren met frustratie omgaan. Omgaan met en het gevoel verdragen dat de dingen anders gaan, of dat iets eng is, of moeilijk of vervelend. En dat is best moeilijk. Want peuters kunnen door hun gebrek aan taal soms duidelijk tonen dat ze het er niet mee eens zijn, bijvoorbeeld door op de grond te gaan liggen of hard te schreeuwen. En ook schoolkinderen en pubers kunnen er wat van. Opvoeden is op zo'n moment echt geen pretje, want je kind toont zich dan niet van haar of zijn beste kant. En hoe zit dat met baby's en heel jonge kinderen?

Ik zal proberen in dit korte stukje iets over de gevoelsregulatie van heel jonge kinderen uit te leggen. Dat lukt natuurlijk nooit helemaal goed, maar het geeft misschien ene beetje een houvast om met moeilijke buien van je kindje om te gaan.

Baby's worden geboren in totale afhankelijkheid. Ze kunnen nog niet zelf hun eten pakken, zeggen

dat ze moeten plassen of poepen of aangeven dat ze zich niet helemaal fijn voelen of een beetje alleen. Ze hebben een paar gedragingen meegekregen van moeder natuur: huilen, glimlachen en grijpen. Maar dan houdt het ook wel op.

Een baby is heel kwetsbaar en heeft de behoefte verzorgd te worden. Alleen zijn als je stress hebt, is voor een baby daarom heel moeilijk, omdat ze er eenvoudigweg niets aan de situatie kunnen veranderen. Als een peuter, kleuter of puber iets eng vindt, kunnen ze naar de moeder of vader lopen, roepen of zeggen waar ze last van hebben. Dat vraagt dus in de eerste tijd veel van ouders.

Om een goede start te maken is het belangrijk dat kindjes leren wat ze meemaken en wat het allemaal is. Ze leren de namen van dingen en mensen om zich heen. Daarom is praten tegen kinderen heel belangrijk, ook al zeggen ze nog niets terug. Maar ook praten over gevoelens en welke gevoelens je denkt dat je kindje heeft, is erg belangrijk. Bijvoorbeeld als een kindje moet huilen omdat er ineens een grote meneer met een rode mantel en een mijter voor je staat, dan kan het zijn dat een heel jong kind daar stress van heeft en schrikt en bang is, zoiets heeft het nog nooit gezien! Je kunt dan als ouder op zachte toon zeggen, "O jee, daar schrik je van hem (gevoel benoemen)? Maar het is goed hoor, dit is een heel aardige meneer (troostende kalmerende toon), en ondertussen blijf je in de buurt van het kind (veilig dichtbij

blijven). Als kindjes klein zijn, kunnen alleen de bekende directe verzorgers van het kindje een gevoel van veiligheid en geborgenheid te weeg brengen waardoor het kindje weer rustig wordt.

We noemen dit co-reguleren. Co-reguleren betekent dat de ouder van het kindje rustig blijft, ziet dat als het kindje een vervelend gevoel heeft, daar rustig op reageert en veiligheid biedt voor het kindje door nabijheid en vertelt wat het kindje meemaakt en welk gevoel dat ongeveer zal zijn.

En als we maar vaak genoeg vertolken wat het kindje meemaakt aan gevoelens, leert het kindje dingen herkennen en kan dan op een gegeven moment zichzelf geruststellen als het Sinterklaas weer tegenkomt.

Stress en emotieregulatie bij baby's: het is echt wat anders dan in het latere leven. Maar een goed begin is het halve werk!

Jacqueline Tournier
Column

Nieuwe pedagogisch medewerker babygroep

Door de groei van de babygroep hebben we goed nieuws: ons team wordt uitgebreid met een nieuwe collega! Vanaf 1 januari 2025 verwelkomen we Conchita Peerwijk als pedagogisch medewerker bij de babygroep. Zij zal op maandag, dinsdag en woensdag aanwezig zijn om samen met ons zorg te dragen voor de kleintjes.

In de nieuwsbrief van januari zal Conchita zichzelf verder aan jullie voorstellen. We zijn ontzettend blij met haar komst en kijken uit naar een fijne samenwerking!

Uitzendkrachten

Tijdens de vakantieperiode werken we soms samen met uitzendkrachten om onze planning soepel te laten verlopen.

Belangrijk om te weten:

- Er is altijd een vaste pedagogisch medewerker van ons team aanwezig naast de uitzendkracht.
- De uitzendkrachten beschikken over alle benodigde diploma's en kwalificaties die bij de functie van pedagogisch medewerker horen.

Zo zorgen we ervoor dat we genoeg personeel hebben om de groep te bemannen en de opvang net zo vertrouwd en professioneel te houden als jullie gewend zijn.

Opvang rondom de kerstperiode

De kinderen zijn van harte welkom op hun vaste dagen. Willen jullie/ wil je doorgeven of je tijdens de kerstvakantie de kinderen/ je kind naar de opvang brengt? Dit kan via Whatsapp of persoonlijk bij het wegbrengen of ophalen. In de kerstvakantie zijn er geen ruildagen of extra dagen mogelijk.

Openingstijden Kerstavond en Oudejaarsdag:

Op zowel **24 december als 31 december sluit de opvang 16.00 uur**. We vragen jullie vriendelijk om hier rekening mee te houden bij het ophalen van jullie kind(eren) op deze dagen.