

Nieuwsbrief

In deze nieuwsbrief:

Bericht vanuit het team

Column Jacqueline Tournier

Mededelingen

Beste ouder(s), verzorger(s),

Tijdens de Nationale Voorleesdagen hebben veel ouders de tijd genomen om bij ons te komen voorlezen. Wat was het fijn om te zien dat zo'n grote groep ouders hierbij betrokken was. We waarderen deze inzet enorm. Daarnaast is er ook een medewerker van de bibliotheek langs geweest om voor te lezen, wat een mooie aanvulling was voor de kinderen.

We kijken ondertussen al uit naar de carnavalsactiviteiten die donderdag op de planning staan. Het belooft een gezellige en feestelijke dag te worden.

Bij de kleuters is in november een instroomgroep gestart. In deze groep zijn ook enkele kinderen ingestroomd vanuit de kinderopvang. Tussen de kinderopvang en school vindt altijd een warme overdracht plaats met de collega's, omdat wij veel waarde hechten aan een goede doorgaande lijn voor de kinderen.

Uiteraard zouden we het fijn vinden als meer kinderen vanuit de kinderopvang zouden doorstromen naar onze basisschool. Deze kinderen kunnen samen in dezelfde klas geplaatst worden. Voor een rondleiding of meer informatie kunt u contact opnemen met juf Kathelijne of juf Margreet. Ook staan we open voor suggesties om deze overstap aantrekkelijker te maken.

Team Hildegardis Kinderopvang



" Met vallen en opstaan"

Jacqueline Tournier



Zaterdagmorgen, 9.30. Ik loop met mijn hondje in het zonnetje. Een man met een dreumes achterop de fiets komt mij steppend tegemoet. Naast hem fietst een heel klein meisje op een heel klein fietsje. Ze heeft een schattig roze brilletje op. Ze kijkt om zich heen...links, rechts, naar haar fiets. Ze stuurt blijkbaar steeds een straatje in waar vader dan weer niet heen wil. Hij kan haar niet zo gemakkelijk corrigeren, want hij heeft nog een kindje achterop. Al steppend probeert hij haar met zijn stem te sturen. Het meisje kijkt van achter haar roze bril naar van alles om zich heen, naar haar stuur, naar mij, naar een rode geparkeerde auto.

Ik hoor de spanning in de stem van vader: "je moet wel opletten, je moet niet steeds de straatjes ingaan met je fiets, dat doe je steeds, nu ben ik het zat." Het meisje kijkt van achter haar roze brilletje met grote ogen de wereld in. Er is zo veel te zien en zo weinig oriëntatie en concentratie. Ze heeft denk ik net leren fietsen.

Het zien van dit tafereeltje deed me denken aan vroeger. Hoe het was om met kleine kinderen de weg op te gaan. De zware taak om de

kinderen in het nu veilig te houden EN ze voor de toekomst een veilig weggedrag aan te leren en tegelijkertijd met nog andere kinderen bezig te moeten zijn. Mijn stem zal ook wel eens zo gespannen geklonken hebben. Het is een zware taak. Maar het meisje op het fietsje kan er niets aan doen. Ze is een kleuter. Ze onderzoekt de wereld die zij nog niet zo goed kent als wij. Ze onderzoekt het stuur van haar fiets dat naar links en rechts kan, ze kijkt naar irrelevante dingen, zoals naar mij... ze moest op de weg letten en op haar vader. Maar haar concentratie laat dat nog niet toe. Die is echt nog maar heel kort. Veel van haar aandacht zal ook gaan naar de beweging van het fietsen: de psychomotoriek. Op een gegeven moment kun je dingen automatisch zoals fietsen. Maar als je nog kleuter bent vraagt het heel wat inspanning: evenwicht houden, sturen, je benen ronddraaien, je handen aan het stuur en opletten waar je heen gaat.

Soms vergeten we het als volwassenen, hoe hard het werken is om alles te leren als je kleuter bent. De hersenen zijn nog vol in ontwikkeling. Het cognitieve brein groeit door tot minstens 12 jaar en de frontale cortex waarin onze executieve functies zitten zoals plannen, organiseren, aandacht richten en concentratie is pas klaar tussen je 16^e en 24^e levensjaar.

Oorzaak gevolg denken is nog moeilijk en ze kent de gevaren van de grote mensen wereld en de grote mensen straat nog niet. De vader wel. Hij wil het haar zo graag leren en hij wil deze zaterdag zo

graag dat het lukt. En het lukte niet zoals hij het in gedachten had. Soms verwachten we al zo veel van heel jonge kinderen. En soms verwachten de kinderen ook veel van zichzelf. Willen zo graag groot zijn en het zelf doen. Maar gezien hun ontwikkeling kunnen ze dat natuurlijk nog nooit zo goed als wij dat kunnen als volwassenen. Met de nodige frustratie als gevolg en misschien wel een driftbui, of juist een verwaasde reactie, zoals bij dit meisje.

En als je het dan als kind zo graag wilt... en je hoopt als ouders dat het kind het dan ook al kan ... dan botsen de verwachtingen en loopt het uit op een teleurstelling. Voor vader, voor het meisje. Verwachtingen bijstellen, het volgende keer op een andere manier oefenen en vooral kijken wat ze wel al kunnen. Want het is werkelijk een wonder wat kinderen in zo'n korte tijd allemaal leren en kunnen.

Volgende keer beter en ze leren het echt allemaal een keer. Met vallen en opstaan.

Jacqueline Tournier

Onze kinderdiëtist stelt zich voor

Vanaf januari is Linde onze kinderdiëtiste maandelijks een maandagochtend aanwezig op de Verbraakstraat van 08:30 tot 12:00 uur om gratis advies te geven over voeding van kinderen. De kinderdiëtist denkt graag met u mee en biedt deskundige ondersteuning bij vragen over voeding, groei en ontwikkeling van uw kind. Of het nu gaat om voeding tijdens de zwangerschap, borstvoeding, flesvoeding of gezonde voeding voor kinderen.

Ook bij vragen over groei en gewicht, eet- en voedingsproblemen, buikklachten of ontlasting kan de kinderdiëtist helpen. Daarnaast biedt Linde begeleiding bij (verdenking op) voedselallergieën of -intoleranties, zoals lactose-intolerantie of coeliakie.

Samen kijken ze met u wat uw kind nodig heeft, met als doel: gezond eten op een fijne en ontspannen manier. U kunt alvast een kijkje nemen op de website <https://www.buikgevoel-dietist.com/>.



Carlina heeft een dochtertje!

Carlina (dreumesgroep) is eind december bevallen van een dochter Nila Rose. Moeder en dochter maken het goed. Wij wensen Carlina een fijn bevallingsverlof toe.

Versterking van ons team

De komende periode wordt ons team versterkt door Britt. Voor de meeste ouders is zij al een bekend gezicht. Britt komt ons team een halfjaar ondersteunen tussen haar opleidingen door en start in september met een masteropleiding. We zijn blij dat zij deze periode bij ons is.

Geruststelling rondom voeding en binnenspeelzand

Afgelopen dagen is in het nieuws geweest dat de Nederlandse Voedsel- en Warenautoriteit (NVWA) de toegestane grens voor cereulide in babyvoeding heeft aangescherpt. Naar aanleiding hiervan willen wij u graag geruststellen. Als Hildegardis Kinderopvang hebben wij alle verpakkingen van babyvoeding zorgvuldig gecontroleerd. Daarbij zijn geen producten aangetroffen die niet voldoen aan de huidige richtlijnen.

Daarnaast was er recent aandacht in de media voor mogelijk onveilig binnenspeelzand. Ook hierover kunnen wij u geruststellen. Wij maken geen gebruik van binnenspeelzand van de betreffende merken. De kinderen spelen zowel binnen als buiten uitsluitend met buitenspeelzand wat is bedoeld voor de zandbak. De veiligheid en gezondheid van de kinderen staan bij ons altijd voorop. Mocht u naar aanleiding van dit bericht vragen hebben, dan kunt u deze uiteraard aan Sebahat of Margreet stellen.